



FEDERACION ARGENTINA DE ESCRIMA

Afiliada a:

FEDERACION INTERNACIONAL DE ESCRIMA - CONFEDERACION SUDAMERICANA DE ESCRIMA
CONFEDERACION ARGENTINA DE DEPORTES - CONFEDERACION PANAMERICANA DE ESCRIMA
COMITE OLIMPICO ARGENTINO

BOLIVAR 358 - 3º - OF. 6

C1066AAH - BUENOS AIRES

Telefax +54-11-4807-0285

CAMPUS YOG - ESCRIMA – ENARD RUMBO A DAKAR 2022 CENARD – 22 AL 24 NOVIEMBRE



Los seleccionados de C.A.B.A. y Pcia. de Buenos Aires para este Campus deberán presentarse en el CeNARD el Viernes 22 de noviembre a las 10:30 Hs.

El resto de las delegaciones del interior se las pasará a buscar por la Terminal de Retiro (a la llegada de sus Autobuses), el transporte estará a cargo del ENARD.

Los esgrimistas deberán llevar sus equipos completos de Esgrima para los entrenamientos (igual que cuando van a una competición), como así también ropa deportiva para los entrenamientos físicos.

Aconsejamos llevar ropa deportiva como para realizar dos o tres sesiones de entrenamiento diarias.

Llevar toallas para aseo personal.

No es necesario llevar ropa de cama.

Para las evaluaciones físicas las chicas deberán presentarse preferentemente con calza corta y top deportivo (requerimiento del Laboratorio del CeNARD).

Durante los días 22 y 23 de noviembre dormirán en el alojamiento deportivo del CENARD. Y durante los tres días la alimentación será en el comedor deportivo.

EL CAMPUS NO TIENE NINGUN COSTO. El ENARD se hace cargo del transporte (deportistas del interior) alojamiento y comida.



FEDERACION ARGENTINA DE ESGRIMA

Afiliada a:

FEDERACION INTERNACIONAL DE ESGRIMA - CONFEDERACION SUDAMERICANA DE ESGRIMA
CONFEDERACION ARGENTINA DE DEPORTES - CONFEDERACION PANAMERICANA DE ESGRIMA
COMITE OLIMPICO ARGENTINO

BOLIVAR 358 - 3º - OF. 6

C1066AAH - BUENOS AIRES

Telefax +54-11-4807-0285

Durante los tres días, además de los entrenamientos físicos y técnico tácticos, habrá las siguientes actividades:

Evaluaciones físicas en el laboratorio de fisiología del CENARD:

-Día viernes a las 15:30 horas Varones.

-Día sábado a las 9 horas mujeres (llevar calza corta y top deportivo).

Evaluaciones a realizar:

Test de Paso y Fondo.

Test de Bosco.

Test de TK.

Antropometría.

Flexibilidad.

Handgrip.

- Charla educativa con el Psicólogo Licenciado RODOLFO OLIVETTO.
- Charla educativa con la Licenciada en Nutricion TATIANA FUENTES.
- Taller práctico a cargo del Licenciado en Ed. Fisica FERNANDO SILVERO.
- Charla con los deportistas del proceso anterior YOG BUENOS AIRES 2018, MATIAS RÍOS (Sable) e IGNACIO PÉREZ CONTRERAS (ESPADA)
- Cerrando el CAMPUS, tendremos una charla con MARÍA BELÉN PÉREZ MAURICE y su entrenador LUCAS GUILLERMO SAUCEDO, que nos contarán sus procesos de clasificacion y participación olímpica.

PARA LA PARTICIPACIÓN ES INDISPENSABLE TRAER LAS SIGUIENTES PLANILLAS COMPLETAS:

- CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN PREPARTICIPACIÓN.
- AUTORIZACIÓN PARA ATLETAS MENORES.
- INGRESO Y NORMAS DE FUNCIONAMIENTO CeNARD.
- CAMPUS PROGRAMA YOG.


Cn YGM JORGE ALBERTO MONGE
SECRETARIO




Lic. VÍCTOR SERGIO GROUPIERRE
PRESIDENTE